

商工NEWS三鷹

Shoko News Mitaka

2011(平成23)年 7・8月号 隔月刊 No.226

TEL.0422-49-3111 <http://www.mitaka-s.jp> 三鷹商工会 検索

今号の紙面

2-3面【特集】目標は昨夏比15%削減
我慢しないで賢く節電

3面
福島の子どもを迎える夏季学校を企画中

発行所:三鷹商工会 〒181-0013 三鷹市下連雀3-37-15
e-mail:shokokai@parkcity.ne.jp

行きます・聞きます・提案します!

経営相談無料 商工会は、事業者の方ならどなたでもご利用できます。お気軽にご相談ください。経営指導員や各分野の専門家が、商工会の窓口または企業を巡回して相談・指導にあたります。

第34回 **みたか商工まつり** 7.16(土)-17(日) 大屋根広場(三鷹市暫定管理地)

三鷹商工会の力と技が集結!

いつものお楽しみに加えて **今年はチャリティーも**

年に一度の「みたか商工まつり」の季節が今年もやってきます。会員同士がつながる機会として、また市民の方々の交流の場として開催されるイベントです。会場が大屋根広場(東京多摩青果株跡地)になって4回目になります。

今年、3月11日の東日本大震災を受けて、三鷹市の姉妹都市である福島県矢吹町の復興支援のための物産販売も行います。女性部は「チャリティーバザー」も開催します。ので、みなさんもお力添えください。矢吹町に絵手紙を送る郵便局のコーナーも設置されます。被災地支援のための義援金も募りますので、ご協力をお願いします。

そして子どもたちが心待ちにしているキャラクターショーに今年登場するのは「海賊戦隊ゴーカイジャー」と「ちびまる子ちゃん」。

また、例年たくさんの方々にお楽しみいただいている「ものづくり体験コーナー」では、木工教室、ラジオ、光るコマ、タイルdeアートなど、時間を忘れて没頭してしまいたいような様々な「ものづくり」が目白押しです。

そのほか、ゲームコーナーや模擬店、物販をはじめ、「三鷹の産業コーナー」、「商工業者・組合・団体等のPRコーナー」、「JA東京むさし農産物販売」、「匠の技実演・展示」など、地域の産業を担う人々や技との出会いの場にも、例年通り充実した出展が揃います。

いろいろな視点で楽しめる「みたか商工まつり」は2日にわたっての開催です。ご家族やご友人とお誘い合わせて、ぜひいらしてください!



昨年の「匠の技」実演・展示コーナーには様々な催しが。今年も多くの組合・団体が出展します。



昨年の「みたか商工まつり」。「ものづくり体験コーナー」のラジオ・光るコマ制作のコーナー。商工会工業部会の会員が指導。今年も出展します。



昨年、ステージでパフォーマンスを披露してくれた体操教室『TACファルコンズ』のチアダンスチーム。今年も参加します。



スポーツGOMI拾い

初登場の「スポーツGOMI拾い」は、時間内に集めたゴミの重量をポイントに換算し、チームで競い合うスポーツ感覚のゴミ拾いです。「(社)日本スポーツGOMI拾い連盟武蔵野大学チーム」と「みたか環境活動推進会議」の共催。写真は6月5日の横浜山下公園での開催の様子です。

日時: 17日(日) 13時受付/15時30分終了予定(競技時間は45分) 小雨決行

募集総数: 先着20チーム(1チーム5名)
※参加希望が多数の場合、先着順(事前申込優先)

問合せ・参加申込み:
supogomi_a@yahoo.co.jp

商工会員による商工会員のための「優待サービス事業」が始まります!

商工会員証を提示すると、いろいろな「優待サービス」を受けられます!



商工会員証

・会員証は加入している1事業所につき1枚発行(事業所の従業員及びその家族も利用可) 有効期限は平成24年5月31日までの1年間(毎年発行)

お問合せ:三鷹商工会(担当:石川)宛 tel:49-3111/fax:49-3184 *「提携会員事業所」は4ページ(裏表紙)をご覧ください。

「優待サービス事業」は、「提携会員事業所」として登録した三鷹商工会の会員事業者のお店や施設で、商工会員が「優待サービス」を受けられる仕組みです。市外への購買力の流出防止、市内商工業の活性化、商工会員のメリット拡大などが期待される事業です。この機会にぜひ「提携事業所」にご登録いただくとともに、「優待サービス」をご利用ください。

「提携会員事業所」で受けられる「優待サービス」の例

事業所名	優待サービスの例
A レストラン	ご飲食代合計金額より5%割引
B メガネ店	メガネ(フレーム・レンズ共に)15%割引
C 美容室	粗品進呈
D 畳店	畳替代合計金額より10%割引
E 整体院	施術料6,000円を4,000円にてサービス
F 医院	自費のインフルエンザ予防接種10%割引

こまめな配慮で大きく節電!



高坂英夫さん

『株式会社デンキ商会』三鷹市野崎2-1-16 木曜定休
営業時間9:30~19:30 tel:0422-30-9993

「あなたのそばにいる私たちだからできる身近なサービス」をモットーとする「まちの電気屋さん」。電球一個でも配達OK。それぞれの家庭やオフィスにぴったりの省エネやメンテナンスのコツも細やかに伝授してくれます。

夏の節電の要は、なんといってもエアコンと冷蔵庫。この2つで、家庭の消費電力の7割を超えるんです。まずやっていただきたいのは、エアコンのフィルター掃除。ほこりが溜まっているとモーターが必要以上に強く回り、無駄な電力を消費します。2週間に1回は掃除機でほこりを取り、1か月半に1回は水洗いをする。それだけで省エネになります。冷蔵庫は物を詰めすぎないようにして、温度設定を「中」にする。そして開閉の回数をできるだけ少なくする。まめな手入れと配慮が節電のポイントなんです。また、電球をLEDに替えると消費電力が約8分の1になります。値段は高くても10年以上もつので、電気代こみで長期的に考えればお得。しかも社会的な節電にも貢献できます。

我慢しないで、賢く節電。 夏を味わい、楽しもう!

-15%

原

発事故の影響で、例年のように電気を使い放題にできない今年の夏。企業でも家庭でも、「昨年度使用電力15%削減」という目標が掲げられています。すでにみなさんも、いろいろな工夫をされていることでしょう。

この特集では、電気屋さん、園芸屋さん、スポーツトレーナーさんのお知恵を紹介いたします。節電はもとより、夏を快適に過ごす方法についてもいかががいました。本格的な暑さに備えて、参考にしてみてください。

我慢ばかりでは身が持たないので、電気を使わずに「夏」を味わい楽しむ工夫も取り入れましょう。そして未来の子どもたちによりよい環境を残せるよう、大量生産大量消費の経済や生活を見直し、新しい暮らし方を探る夏にしていただければいいですね。

身体のクーラー機能を生かそう!



尾崎崇仁さん

『運動指導者訪問サービスWINGSPRINT』代表
www.wingsprint.net info@wingsprint.net

子どもから大人まで、運動能力向上や生活習慣病予防のためのエクササイズを指導。井の頭公園西園で子ども向けの『かけっこ教室』(毎週日曜)、井の頭公園で大人向けの『ランニングサークル』(毎週水曜夜)なども主催。

暑い夏、身体を動かして汗をかくと涼しくなること、ご存じですか? しかも半身浴やサウナより、ウォーキングやランニングなどの有酸素運動で汗をかくと、身体の「クーラー機能」が活発化されます。運動によって体内の糖質や脂質が燃焼すると、酸素が反応して水と炭素が発生し、その水が身体を内から冷やしてくれるからです。運動の際に注意したいのは、十分な水分補給。それから、やり慣れていないジョギングを急にしたりしないこと。特にエアコンが効いた部屋で一日の大半を過ごしている人は、毛穴が閉じて汗が出ず、水分補給も不足がちで、熱中症になりやすい身体になっています。炎天下を避け、水分を取りながら徐々に身体を慣らし、本来の「クーラー機能」を蘇らせてください。

身近な緑が涼しさを呼ぶ



宇田川高博さん

『新晴園』三鷹市新川1-13-26 年中無休
営業時間9:00~18:00 tel:0422-46-0976

鉢物から切り花まで、豊富な種類の季節の花や緑が充実している園芸店。ガーデニング資材も多種。3000円以上の商品は配達無料(市内のみ)。植物に詳しいスタッフが選び方、育て方をアドバイスしてくれます。

窓や壁にネットを垂らし、ツル性の植物を這わせる「緑のカーテン」。今年は、たくさんのお宅や施設が取り入れていきます。葉っぱが光を遮ってくれるうえに、葉の蒸散による冷却効果もあるので、エアコンの使用を少なくする工夫として最適です。テレビや新聞・雑誌でもぜひ紹介されたので、みなさんもご存じのことでしょう。アサガオ、ルコウソウ、パッションフルーツなども適しています。なかでも葉っぱが大きくて、実を収穫できるゴーヤが一番人気。例年の3倍くらい苗が売れました。市内の小中学校や保育園などの注文も多かったです。「緑のカーテン」の他にも、室内に観葉植物を置いたり、ガラスの器にホテアオイなどの水草を浮かせたりするのも、涼しさの演出におすすめです。

MARUTONE
建築物総合解体・型枠工事・一般土木工事・宅地建物取引

※中・高層ビル解体 ※木造家屋解体 ※ビル外構
※中・高層ビル型枠・RC躯体型枠 ※道路舗装

株式会社 丸利根アペックス
〒181-0016 東京都三鷹市深大寺2丁目40番3号
TEL0422-31-9087 FAX0422-32-9936

お客様のIT担当者として、何でもご相談下さい

無線LAN・VoIP・ファイバー導入のお手伝い
インターネット・VPN・セキュリティ対策のご相談
情報通信設備のシステム設計・コンサルティング
防災無線設備等の調査・設計

当社エンジニアがお客様のネットワークを設計から構築までワンストップ対応!

TEL:0422-76-7615
株式会社 www.quickfox.co.jp
クイックフォックス
三鷹市下連雀3-35-16 牛田ビル202号

葬儀社は、どこも同じではありません

オンリーワンの家族葬から一般のご葬儀まで
あなたの気持を形にします
事前相談受付中!

株式会社 あさの
安心の葬儀・信頼の実績 創業昭和2年

携帯からも楽々アクセス
三鷹市井の頭2-8-2
www.asano-it.co.jp

24時間迅速対応
0120-47-5000

ホテルならではの“おもてなし”

夏本番! 冷たい生ビールに今が旬のうなぎや夏野菜を使ったお料理で、“ひとときの涼”は、いかがでしょうか?
ケータリングサービス(出張パーティー)も承っております。
7/16(土)~17(日) 第34回みたか商工まつりに出店いたします。

三鷹産業プラザ ▶ ご宴会プラン: 4,500円~(30名様以上)

株式会社 エスピーオ ホテルコンチネンタル
〒183-0055 東京都府中市府中町1-5-1 TEL: 042-366-2111 (宴会受付)



あきゅらいず美養品「森の楽校ホール」

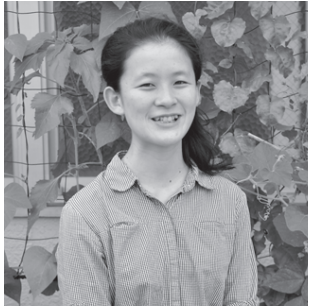
「ご参加・ご協力を募っています。」

『三鷹子どもの楽校』が

あきゅらいず美養品から、社員食堂『森の食堂』の食事、旅費や運営費の提供が決まっています。...

福島の子どもたちを迎える夏季学校を企画

東 日本大震災後、東京電力の福島原発事故の影響で、福島の子どもたちはのびのびと外遊びのできない生活を送っています。...



加藤綾音さん 「三鷹子どもの楽校」代表

『森の楽校サマーキャンプ』 ~福島の子どもたちと“つくる”を遊ぶ夏季学校~

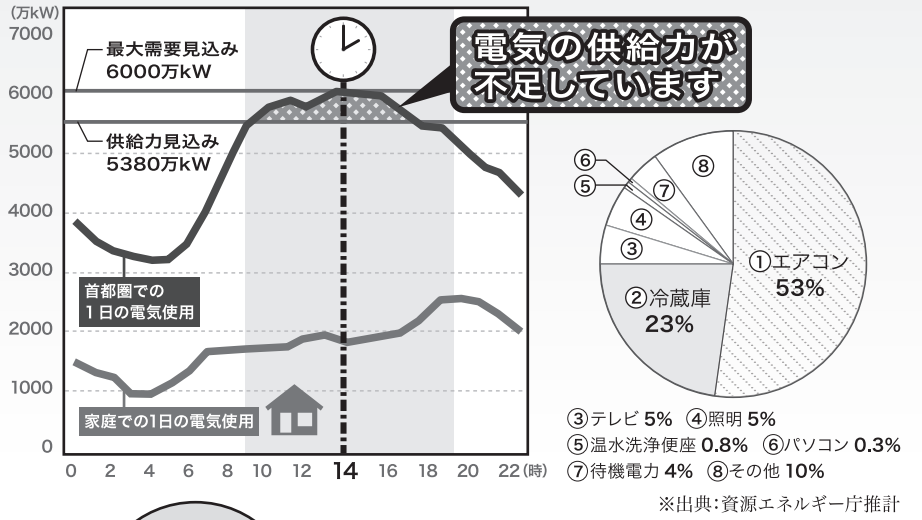
実施予定：2011年7月24日(日)~8月11日(木) 現在、参加者のマッチング中です。...

この夏の節電ポイント

首都圏で供給不足が心配されるのは、電気使用ピークのPM 2時頃

社会全体で電気使用が増えるのは、平日の日中、朝9時から夜8時の間です。とりわけ気温も高く、社会活動が活発な午後2時頃がピーク。...

■夏期の一日の電力需要(最大需要発生日) ※2011年5月13日時点



- 節電の3 POINT 1 減らす 2 ずらす 3 切替える

★注目の節電情報★ ★三鷹商工会会員の節電対策の実態は?★

三鷹産業プラザ貸会議室 7階 http://www.kaigi.mitaka.ne.jp/

お得な家族葬を AZUMA clubで 東葬祭 株式会社AZUMA

セレモア ファミリーライフクラブ セレモアつくば

Shoko News Mitaka INFORMATION

三鷹商工会情報

お知らせ

ビジネスチャンスを探して

武蔵野エリア産業フェスタ』に出展しよう！

『第1回武蔵野エリア産業フェスタ』は、武蔵野市・三鷹市・小金井市の中小企業が高度な技術や商品を一堂に展示するとともに、発注企業との直接面談により、広域的な受注拡大や新規取引先の開拓などのビジネスチャンスを創り出そうとする催しです。専門知識と豊富な経験を有するコーディネーターが、発注企業と受注企業の仲介役となります。大手発注企業などを引き、新規顧客や提携先とのマッチングも行います。地元の三鷹での開催です。ぜひご参加ください。

日時：平成23年11月18日(金) 12:00～18:00/19日(土) 10:00～17:00

※18日は終了後に参加者間での交流会・情報交換会も開催

場所：三鷹産業プラザ7階

出展分野：機械器具製造、金属製品製造、電気機械器具製造、樹脂製品製造、各種加工業、IT関連分野他

申込み：HPまたは電話でお申込み後、詳細資料を送付します。

7月末日まで(但し、定数になり次第締切)。

出展数：募集受注企業及び発注企業計60社

(発注企業は別途、全国大手企業など20社程度が商談に来場)

出展料金：1事業所10,000円

(交流会費、展示ブース一式、電気料、参加企業紹介冊子、告知広告を含む。各社の出展にかかる印刷物等は自己負担とする。発注企業の出展については希望者のみ可)

小間仕様：小間サイズ 横1800×奥行1600、テーブル(1500W×600D×700H)

椅子2脚、仕切りなし。パネル(1800×1800)中央上部に社名表示板あり

申込み・問合せ：武蔵野エリア産業フェスタ実行委員会事務局(三鷹商工会)

tel:0422-49-3111 fax:0422-49-3184 (詳細はHP参照)

『健康セミナー』で、放射能について正しく理解しよう！

大切な人たちを守るために、今すべきことは何？

東京電力の福島原発の事故に伴う放射能漏れによる安全問題が懸念されています。今回の『シリーズ 健康セミナー』では、野菜をはじめ様々な食品の現状や、これから起こりうる事態や対処方法について専門家に講演いただきます。大切な家族や従業員を守るとともに、風評被害を起ささないためには、放射能と生活について正しく認識することが不可欠です。多くの皆さんに聴講していただきたいと企画しました。お誘い合わせの上でご参加ください。 日時：平成23年7月26日(火) 19:00～ 場所：三鷹商工会館3階会議室 講師：杏林大学病院高度救急センター長 医学博士 山口 芳裕氏 企画運営：三鷹商工会サービス業部会 協力：社団法人三鷹市医師会 申込み・問合せ：三鷹商工会(担当・川久保)宛 /fax:49-3184 tel:49-3111/e-mail:t.kawakubo@shokokai-tokyo.or.jp ※ご質問がある方は、事前にご連絡ください。

「三鷹商工会ITサロン」がスタート！

インターネットでできることを学び合う場です

ホームページをはじめ、ブログ、ツイッター、ユーチューブ、ユーストリームなど、インターネットの活用方法はさまざま。どんなことができるのか、みんなで情報を持ち寄って試してみる「ITサロン」です。8月に第1回、9月以降も第2月曜の夜に定例開催します。ぜひご参加ください。 日時：8月8日(月)19:00-21:00 参加費：500円 テーマ：「みんなでみてみよう三鷹のインターネット」 会場：三鷹産業プラザ1F パソコンルーム 定員：先着12名 申込み：三鷹商工会(担当・寺田)宛 /fax:49-3184 tel:49-3111/e-mail:r.terada@shokokai-tokyo.or.jp

事業の予定 7月

Table with 4 columns: 日(曜), 事業名, 時間, 場所. Rows include 12(火) 理事会, 12(火) 工業部会幹事会, 14(木) 建設業部会幹事会, 16(土)-17(日) 第34回「みたか商工まつり」, 20(水) 出張経営相談会, 26(火) 健康セミナー「放射線と私たちの生活について」.

※商工会館の会議室利用状況はHPでご覧になれます。

新入会員のご紹介/5月入会者

■事業所名/業種/所在/代表者(敬称略) ■(有)宮崎技術研究所/技術コンサルタント/井の頭/宮崎誠一 ■寿寿/飲食業/武蔵野市吉祥寺本町/橋本直也 ■杏崎つ娘/スナック/下連雀/吉田やす子 ■井の頭/加藤浩司 ■輸入雑貨/新川/山中幸子 ■(株)BE FREE/飲食店/上連雀/林卓

商工会員による商工会員のための「優待サービス」

提携会員事業所とサービス内容

Table with 5 columns: 事業所名, 内容, 男票, 住所, 電話. Lists various member benefits like discounts at Sando, Nakamura, and others.

【申請方法】会...会員証提示、店...店頭で申出、口...口頭、T...TEL 予約 *一覧はH21年度に組織強化委員会が「優待サービス事業の導入について」のアンケートを実施した際に参加を希望した事業所を先行して掲載しています

耳寄り情報

募集

三鷹を映画で元気に！

第2回コミュニティシネマ映画祭の協賛者募集中

「三鷹を映画で元気にしよう！」と始まった『コミュニティシネマ映画祭』。今年は9月23日から26日までの4日間開かれます。企業、個人の皆さんの協賛を募っています。協賛金は10口1万円で、協賛者の名前はチラシとポスターに掲載されます。 申込み・問合せ：株式会社まちづくり三鷹 羽石 tel:0422-40-9669

今年も「三鷹阿波踊り」の季節がやってくる！

踊りますか？ 見物しますか？

今年で44回目を迎える夏の風物詩、「三鷹阿波踊り」。夜空のもと、三鷹駅前を中心に繰り広げられます。見る人も踊る人も、暑さを忘れて心躍る一夜を過ごしましょう。 日時：平成23年8月20日(土)・21日(日)18:00～21:00 主催：三鷹阿波踊り振興会

鷹市は「内職委託登録事業所」を募集しています

三鷹市は、市民を対象とする内職のあっせんをしています。現在、内職が減少し、多くの方が仕事を探しています。商工会会員の方々の中で、内職の仕事をご提供いただける方はご連絡ください。ご協力をお願いします。

連絡先：三鷹市役所生活経済課商工労政係 鈴木庄二郎 tel:0422-29-9615

商工NEWS三鷹

第226号 2011年7月10日発行

発行人：佐藤文典 編集人：三鷹商工会広報・情報化委員会 委員長：川井信良 委員：秋山喜美雄 石井泰幸 出田健二 榎本孝博 片岡亮 佐藤キヨ 千葉宏昭 比留間秀吉 松浦滋男 水澤孝真 山口義男 山本芳久 北川路章 編集：texTY 安田知代 デザイン：(株)フランフル 荒井良隆 印刷：(有)企画 発行所：三鷹商工会 〒181-0013 三鷹市下連雀3-37-15 tel:0422-49-3111