



illustration: Sato Kumiko

2016(平成28)年 **1.2** 月号 隔月刊 No.253

TEL.0422-49-3111 www.mitaka-s.jp 三鷹商工会 検索  
発行所:三鷹商工会 〒181-0013 三鷹市下連雀3-37-15 e-mail:shokokai@parkcity.ne.jp

行きます・聞きます・提案します!

**経営相談無料** 商工会は、事業者の方ならどなたでもご利用できます。専門家が、商工会の窓口または企業を巡回して相談・指導にあたります。

## 謹賀新年

清原慶子 三鷹市長

佐藤文典 会長

Aツデン(株)



「第4次三鷹市基本計画」や「三鷹市産業振興計画2022」

**実り多い新年を願って**  
① 謹んで新年のお慶びを申し上げます。年頭にあたり、三鷹商工会の会員の皆様の地域経済の活性化へのご尽力に、深く感謝申し上げます。▼内閣府等による景気動向についての情報では、このところは「一部に弱さも見られるが、緩やかな回復基調が続いている」とのことです。しかしながら、三鷹市内の景気動向は不透明な状況であると認識しています。▼現在、三鷹市では



としての「経営発達支援計画」

**2016年を躍進の年に**  
① 明けましておめでとう、ございます。会員の皆様には気持ち新たに新年を迎えられた事と存じます。▼さて、昨年の地方創生の一環として実施された消費喚起策としてのプレミアム付商品券の発行に際しては、皆様のご協力のおかげで総額9億9千万円を完売することができました。昨年末までの使用期限内に完全消化されたものと思えます。誠にありがとうございました。▼また、一昨年制定された「小規模企業振興基本法」、「小規模事業者支援法」に基づき、商工会の具体的な取組み

① 皆様へのメッセージ ② ご自身の今年やりたいことは何ですか? ③ 好きな言葉とその理由をおしえてください。

の個別計画の第1次改定を行っています。佐藤文典会長には商工振興対策審議会の副会長をおつとめいただき、計画改定の先頭に立ってご尽力いただいています。商工会の皆様には計画づくりから、計画の具体的な推進にご活躍いただいています。▼結びに、今年も皆様がご健勝で商工会活動が実り多い一年でありますとともに、会員の皆様それぞれのご事業が繁栄されますことを心からお祈りいたします。  
② 私は三鷹市長としての仕事に引き続き専念したいと思っています。今年も多くのやりがいのある地域課題の解決に向けて、健康に留意しながら努力します。その他には、平成26年2月生まれと平成27年11月生まれの二人の孫と一緒に過ごす時間をとることに努めたいと思います。  
③ 好きな言葉は「誠心誠意」です。その理由は、市長としても、市民としても、92歳の母にとつての娘としても、二人の娘夫婦の親としても、二人の孫の祖母としても、基本となる心の在り方だと思っております。

を提出し、国の認定を受けることができました。▼本年はこの計画に基づき事業者の皆様と一緒に考え、行動することにより実効性のある支援を目指していきたいと考えています。また、ビジネスチャンスの拡大とPRの場の提供として、「武蔵野エリア産業フェスタ」や「MITAKA1日あきないカフェ」等を開催し多くの方に来場していただきました。継続して実施している「三鷹実践経営塾」も第12期生を送り出すことができ、修了生の集まりである「三の会」の活動もますます充実してきています。▼本年も、これらの事業に加え、事業者の皆様にとつて真に結果として残すことができる企画を考え実施していきたいと思えます。▼特に、本年4月には杏林大学 井の頭キャンパスの開設により学生、教職員等約4000人が三鷹に來られます。このことをビジネスチャンスと捉え、市内商工業の躍進につなげていきたいと考えています。本年も皆様の積極的な参画により実り多い一年になることを祈念すると共に、変らぬご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。  
② 中学生時代から唯一の趣味として長年楽しんでるアマチュア無線が長年閉店休業状態になっているので今年こそ再開したいと考えています。③ 「初心忘れず」という言葉。父の遺言です。

**三鷹のお店や会社を応援する「みののん」が誕生しました!**  
はじめて! 昨年、創立30周年を迎えた異業種交流プラザでは、記念企画として三鷹の小規模事業者を応援する「フレンドリー・キャラクター」を募集し、345点もの応募の中から「みののん」に決定しました! 詳細はP4・5をご覧ください

**マル経融資制度 無担保 無保証 低金利**  
事業資金にぜひご利用下さい。融資額:2,000万円以内 返済期間:運転資金7年以内(据置期間1年以内)、設備資金10年以内(据置期間2年以内) 利率:年利1.15%(平成27年12月25日時点) 担保・保証人:不要 ※詳細は商工会事務局までお問い合わせください。

**CONTENTS**

2-3P	謹賀新年 皆様へのメッセージ	4-5P	【特集】フレンドリー・キャラクター 「みののん」をよろしく!
6P	小倉徹矢さん「この人に聞く」	8P	セオサイクル三鷹店「元気印事業所」
7P	部会だより・三鷹商工会情報		

# 謹賀新年 皆様へのメッセージ

明けましておめでとうございます。

新春にあたり、三鷹市長、会長（トピージ）、

副会長・各部長・一般会員等の皆様に、

今年の抱負などを伺いました。

ご協力ありがとうございました（敬称略・順不同）。

- ① 役職として、今年やりたいことは何ですか？
- ② ご自身の、今年やりたいことは何ですか？
- ③ 好きな言葉とその理由をおしえてください。



## 副会長



岩崎 守利

衛柏屋/季寄せ 蕎麦 柏や  
のだけが、  
他人に対し  
て誠実にな  
れるのです。  
エーリッヒ  
フロム

① 今年度で二年目を迎える訳ですが、会長の補佐、各部長との調整、そして、他団体との連携強化はもちろんです。商工まつりの再興、キャラクター「みのんの」の確立、「あきないカフェ」の充実と展開、TAKA-I事業の充実、等々です。② 仕事では、来店される外国人のお客様に対しての営業広報、そして接客等のシステムの確立と昨年経熟でリニューアルした経営理念を社内浸透させて、昨対を上回る売上を実現したい。趣味では、昨年末から商工会青年部のメンバーに誘われた「釣り」がある程度一人できるように、本格的に始めた。また、ゴルフですが、最近全然行くことができないので、行けるよう時間を作りたい。③ 今は無いものについて考えるのではなく、「今あるもので何ができるかを考える」ことが重要である。（ヘミングウェイ）自分自身信じているもの

## 商業部会長



西野 和広  
西野園

① 商業部会として、今年も各個店にお客様が来店されることを目標に事業展開を進めます。百円商店街イベントを發展させた、できるだけ多くの職種が参加可能な、百円商品に縛られない、新しい「百円&ワンコイン」イベント等を実施します。② 今年は、もう少し自分の仕事に集中したいので、「美味しいお茶、魅力的な生産者」探しに旅立ちたい。③ 好きな言葉は、「棚からぼた餅」理由は、想像にお任せします。

## 異業種交流プラザ代表幹事



中野 裕司  
㈱保険ステーション

① フレンドリーキャラクター「みのん」を多くの方々に育てていただければサポートをしていきたいです。② 自分の強みを活かして人に良い影響を与えられる様に視野を広く持ち常に自分をコントロールできる強いハートを磨いていきたいです。③ コミュニケーション。人と人は互いを理解し尊敬することが大切です。大きな視点で物事を捉える事が世界平和に繋がると確信するからです。

## 女性部長



佐藤 和美  
山下産業㈱

① 女性としての経営知識や教養を深めるような講演会や研修会、また親睦会などを企画していきたいです。② 皆さんが日頃情熱を傾けている日舞・洋舞・フラダンス等を、地元三鷹で観ていただける場を作る計画をぜひ実現したいです。③ 「穏やかに温かく包みこむ愛」そうありたいと思っています。

## 青年部長



星野 慎児  
星野税務会計事務所

① 青年部メンバーの結束をさらに高め、拡大につなげることができるようイベントを行っていききたいです。② 三鷹市のさまざまな活動に積極的に参加していききたいです。③ 「前向きに」どんな時でも愉しく前に向かっていききたいと思うからです。

## 一般会員



吉田 真規子  
マキ鍼灸治療院  
(サービス業部会)

② 昨年、経営の勉強をしたことが生かせるよう、今年はいくつ頭を使い考える時間を増やしたいです。③ 「あきらめない！」ありふれた言葉ですが、人の身体を治す仕事をしていて感じるのは、あきらめないでいる人は必ず元氣になつていくこと。自分も夢や希望を持ち、それに向かってあきらめないことで必ず実現すると信じているから。



細川 龍  
鐵鋳割烹りゅう  
(工業部会)

② 一人ひとりのお客様の笑顔をみることに。そのために、経験・知識・情報などを取り入れ日々精進し、成長していく。③ 「日はまた昇る」足を止めて、一度冷静に自分を見つめ直すきっかけになり、一步一步前進していこうという気持ちを持つて。



浅利 晃  
㈱ヒアルロン酸研究所  
(サービス業部会)

② 弊社は研究をベースにしております。今年、弊社が研究している分野の最高峰の学会であるGordon Conference Proteoglycansにて発表したいと考えています。③ 好きな言葉は「真・善・美」です。この3つがそろえば、研究も事業も成功につながります。

### サービス業部会長

① 会員同士の絆を強くするための親睦事業を多く開催して、会員同士がビジネス面でもビジネス・パートナーとして協力し合えるようにできればと思います。② 健康面に充注意識していきたいと思えます。また、ゴルフのスコアがもう少しよくなるよう頑張りたいです。③ 「感謝の心と謙虚な心」

歳を重ねると自信とともに慢心し、傲慢になつていく傾向が高いと思えます。そんな人間にならないように、常に謙虚ですべての人に感謝の気持ちを持って生きていきたいと思えます。



桑原 直純  
三鷹上連雀郵便局

### 副会長

① 組織強化委員会委員長として、商工会の根幹である会員の増強に努めていきたい。大変厳しい経済状況であり、会員減少に歯止めがかからない状況であります。地道に取り組みで結果が出るようにしたいと思います。② 後継者が現事業を継続していただけるように、環境問題、設備関連、得意先関係、将来における事業の見直し等に道筋をつけていきたいと思います。③ 「石終之美」目標を定めたら最後までやり通し素晴らしい成果をあげる事を理念としています。すべてにおいて理念を達成できるように頑張りたいと思えます。



佐藤 晃  
山下産業株

### 建設業部会長

① 過去の部会事業でよかったものについて再度検討し、新たに事業化すること。② これから10年先を見据えた人生の計画とそれに伴う研究、勉強。③ 「袖すり合うも他生の縁」

私は初めて会う人に自分から話をするのがあまり得意ではありませんが、少しでもご縁を大切にしたいという気持ちから、この言葉を常に心がけています。



坂本 恭一  
株ハウジング・エス

### 工業部会長

① 各4支部会の充実と若手活性化委員会による講演会等により、多くの部会員が参加できる機会づくりをする。また、三鷹市の発展の一翼を担ってきた市内の製造業者が、近隣の人々に配慮しつつ事業継続できる環境づくりを三鷹市と共に進めていきたい。② 健康維持のためにウォーキングをする。③ 「日に新たに、日々に新たなり」

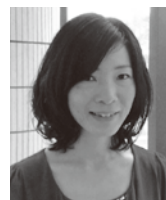
今日1日を新鮮な思いで生きる。



岡本 已知男  
株宝泉製作所

### 一般会員

② 今年、「食えること・生きること」の学びのイベントを通して三鷹地域の皆様とより深くつながりたいです。フェイスブックもあるのでは是非ご覧ください。③ 「考えは言葉となり、言葉は行動となり、行動は習慣となり、習慣は人格となり、人格は運命となる」です。理由は、今の自分そのものだからです。



亀井 倫子  
三鷹の嚙下と  
栄養を考える会  
(商業部会)

② 国産のザイサイ漬を開発したい。当社従業員の農場(八ヶ岳野辺山)で国産のザイサイを栽培し、それをパートナーの加工業者(福島県伊達市)に商品設計を任せ、当社がプロデュースする(1986年生まれ東京農大出身の3人が手掛ける六次産業)。③ 「なせば成る」

母校三鷹一中野球部の教訓。やればできる！



秋丸 剛志  
株みんなの農業  
(商業部会)

② 人と人をつなぐことにより、個々のビジネスを盛り上げるお手伝いをさせていただきたいと思えます。2016年度は、より地域に密着した「創業支援」や「ワークライフバランス支援」に努めてまいります。③ 笑顔 心から笑える、それが一番幸せなことだと思います。家庭も仕事も楽しんで過ごすことを常に心掛けています。



浅川 絢子  
HerbNet  
(サービス部会)

### 役員一同 謹賀新年 明けましておめでとうございます

- 会長 佐藤文典 (アツデン株)
- 副会長 岩崎守利 (有柏屋)
- 副会長 佐藤 晃 (山下産業株)
- 理事 浅野晴夫 (株あさの)
- 理事 浅見義孝 (アサミファオスタジオ)
- 理事 浅水政信 (株浅水商会)
- 理事 荒井正雄 (有アライ薬局)
- 理事 上野幹司 (丸善精工株)
- 理事 岡本已知男 (株宝泉製作所)
- 理事 門田康一 (株丸利根アベックス)
- 理事 金子 彰 (株三鷹栄産店)
- 理事 亀田義治 (株田根理士事務所)
- 理事 川崎武夫 (有川崎製作所)
- 理事 北 茂 (株ジョイプランニング)
- 理事 桑原直純 (三鷹上連雀郵便局)
- 理事 是井広則 (株MAX Link)
- 理事 酒井裕央 (株酒井薬品株)
- 理事 坂本恭一 (株ハウジングエス)
- 理事 櫻井正治 (二社三鷹市歯科医師会)
- 理事 佐々木泰明 (3HARRAKE)
- 理事 佐藤和美 (山下産業株)
- 理事 塩原且宏 (有六和タイル)
- 理事 篠原 准 (富士建設工業株)
- 理事 武田多安 (株レイボリューション)
- 理事 西野和広 (西野園)
- 理事 西村 学 (株ディーワン)
- 理事 星野慎児 (星野税務会計事務所)
- 理事 三森五郎 (三森海苔店)
- 理事 宮崎好吉 (株宮崎製作所)
- 理事 矢都木力 (株都精機)
- 理事 吉田純夫 (株Ponet Service)
- 理事 渡邊文紀
- 理事 榛澤正夫 (株三鷹榛澤組)
- 監事 吉澤邦雄 (ヨシザワ株)

キャラクター

# のんをよろしく!

345点の応募から決まりました!



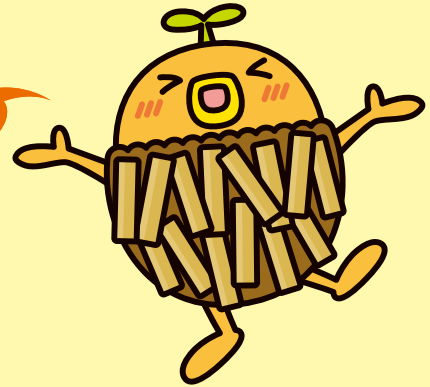
minonon

これが「みののん」のヒミツ!

あたまの新芽は「成長」をイメージ!

決めポーズはみたかの「み」!

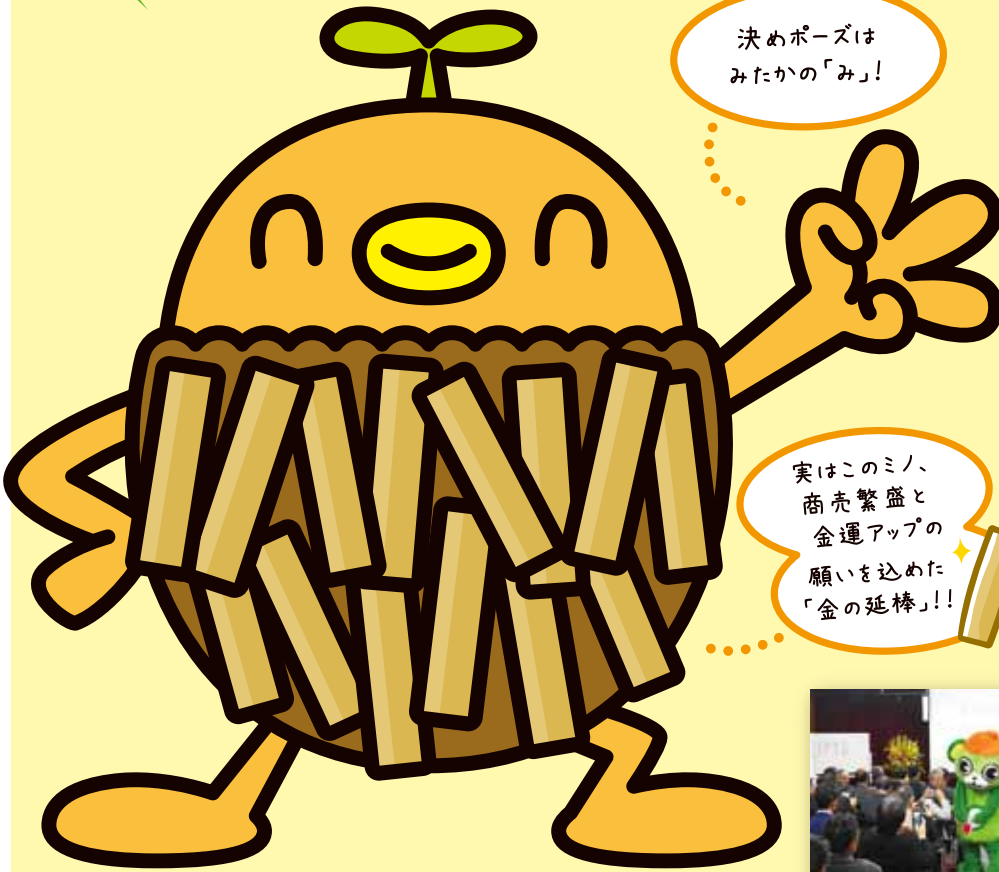
実はこのミノ、商売繁盛と金運アップの願いを込めた「金の延棒」!!



平成27年11月13日(金)、午後6時15分より三鷹産業プラザにて、異業種交流プラザ創立30周年記念式典が行われました。

第1部では、数々のキャラクターを生み出し商店街を活性化させたご当地キャラクター研究家の犬山秋彦氏を講師に「三鷹のファンを作り出す、キャラクターによるコミュニケーション」と題して講演会が開催されました。

第2部の記念式典は午後7時25分より、佐藤会長の挨拶および来賓の方から祝辞をいただき祝賀会が開かれました。記念事業として取り組んできた「フレン」へ



大崎駅西口商店会のマスコットキャラクター「大崎一番太郎」



ご当地キャラクター研究家 犬山秋彦氏

生みの親から育ての親へ

異業種交流プラザ 代表幹事  
中野 裕司

三鷹商工会異業種交流プラザは、多くの皆様に支えられて創立30周年を迎えることができました。応援していただきました皆様には、誌面をお借りしてお礼申し上げます。

30年という年月を振り返りますと、電話ひとつにも、家庭の固定電話から個人の携帯電話へとめざましい変遷があります。激変する時代の流れの中で、三鷹商工会異業種交流プラザは、その名の通り、さまざまな業種の事業主が交流することで互いの事業の活性化を図ってまいりました。

このたびの記念事業ではメンバーが一致協力してキャラクターを生み出しました。誕生した「みののん」は、生みの親は私たちではありませんが、これからより多くの皆様に育ての親となつて皆様の事業にお役立ていただければ幸いです。

1年以上かけて

決まった「みののん」

記念事業実行委員長  
高橋 哲也

創立30周年記念事業としてどんな企画にするか、最優秀賞「みののん」に決まるまで1年以上かかりました。20周年の「職業紹介DVD」、25周年

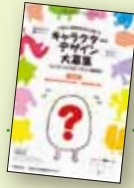
## 「みののん」が誕生するまで

2015年

フレンドリー・キャラクター  
募集開始

5月

全国から345点の応募



6月

【第1次審査】32作品を選考



7月

18・19日

「第38回 みたか商工まつり」会場で人気投票を実施

1人5枚のシールを貼ってもらい合計4,772票  
(約1,000人)の投票がありました。

7月

29日

【第2次審査】商工まつりでの投票を参考に  
5作品を選考

8月

28日

【最終審査】

上位5作品の作者によるプレゼンテーション実施  
↓  
審査員7人により、4時間かけて慎重に選考最優秀賞は  
「みののん」に  
決定!↓  
商標登録申請中  
(文房具や  
ぬいぐるみ等)↓  
小規模事業者の皆さんにご利用いただけるよう準備を進めます  
(利用方法や使用基準も定めてまいります)

2016年

4月

1日より

使用申込開始(予定)



異業種交流プラザの会員メンバー

「みののん」を可愛がって  
大切に育てていきましょー!  
ご協力をよろしくお願ひいたします!

## 特集

## フレンドリー・

## みの

三鷹の  
お店や会社を  
応援します!



佐藤会長も「みののん」とパチリ!

「フレンドリー・キャラクターみののん」がお披露目され、中野代表幹事から受賞者の小坂タイチさんに賞状と賞金目録が手渡されました。お持ち帰り用に「みののん」がデザインされたクリアファイルとシールも用意され、式典はなごやかに終了、「みののん」のパネルと仲良く記念撮影する姿も見られました。

現在、「みののん」は商標登録申請中で、平成28年3月未だに利用方法や使用基準を定めて、4月1日から使用できるようになります(予定)。未永く愛されるキャラクターとしてご理解とご協力をお願いいたします。

ボディは  
「元気」を感じる  
太陽の色!

口元には少し  
「鷹」のニュアンスで  
くちばし!

優しく  
親しみやすい  
丸いカラダ!



最優秀賞 受賞者の小坂タイチさん

「経営者18人の金言集」の出版に続いて何にしようかと話し合いを重ね、最終的には三鷹市内の商工業者の方々が気軽に使えて、商売繁盛にもつながる癒されるキャラクターを誕生させたいと考えました。

デザインは市内外の学校をはじめ広く公募を募り、全国から345作品の応募がありました。予備審査を経て第38回みたか商工まつりでは人気投票も行い、1000人近い方にご協力いただきました。最終審査会では上位5作品の応募者によるプレゼンテーションを行い、審査員による慎重な選考により「みののん」に決定しました。皆様、「みののん」を盛り上げていただきますよう、よろしくお願ひいたします。

## ◆異業種交流プラザとは?

1985(昭和60)年、多種多様な業種の方々がともに学び交流する場として誕生しました。時代のトレンドな話題や業界情報をもとに、毎月第1水曜日を基本に定例会を開催しています。

会員紹介 26人 (2015年11月現在)

深沢充芳 吉澤邦雄 植田信一 佐藤隆乃里 若松正晴  
川井信良 佐藤文典 岡本己知男 西川精一 藤橋清治  
猶木貴彦 高橋耕二 石井泰幸 中野裕司 坂本恭一 高橋哲也  
武仲常義 石井徹 川上泰成 正満たつ子 酒井裕央  
門田康一 井上匡央 住吉克実 増田恵子 浅野清貴

この

人

に聞く

vol.20

## リフォームで「美フォーム」 よろず相談承ります



おぐら てつや  
**小倉 徹矢**さん  
（有）小倉工務店 萬ハウジング  
三鷹市井口2丁目

「ここには、4年前に移転したばかりです」  
小倉工務店は、武蔵境通りから3階建ての千代乃湯がドーンと見えるすぐ横に事務所を構えている。入り口には手描きの看板と椅子が置かれ、一見カフェのよう。

小倉徹矢さんは大工仕事一筋32年になる。父の代から三鷹で50年以上続く小倉工務店を継ぎ、地元を中心に住宅や店舗、商業施設の新築やリフォーム、クロス貼り替えやシックハウス対策、バリアフリー工事などを手掛けている。

「実はここに移転する前から千代乃湯さんはよく利用していたんですよ。ここに来て受注もいただいて、今、ちょうど露天風呂の庭園の改修をしているところですよ」

そう話す小倉さんの背後には建築資料やサンプル集、素材資料などが整然と並び、大工仕事が好きだという小倉さんの笑顔には、さまざまな相談に応えてくれる安心感がある。

初めに事務所の扉を開けたとき、静かに出迎えてくれた柴犬のジルちゃんは、そばで優雅に横たわって一緒に話を聞いているかのようだ。

「こんなふうに室内でペットを飼う家庭が増えたので、消臭クロスにしたいとか、犬や猫が滑りにくい素材の床材に張り替えたい、というご注文もあります。そこで、ペトリフォームと名付けて『美フォーム』しませんかと、ペットのいるお客様にもアピールしているんですよ」

仕事柄、早朝から出掛けることが多い小倉さんの休日の楽しみはゴルフ。腕前は大了ことはないんです、といいつつ休日はほぼゴルフに費やすというスポーツマンだ。三鷹商工会の建設業部会でも3年連続で駅伝選手に選ばれた。

「学生時代に陸上部だったことが仲間の会員から伝わってしまった。でも、補欠だから一度も走っていないですよ（笑）」

小倉さんは移転したのを機会に、「住まいのよろず相談、承ります」という意味をこめて、「萬ハウジング」という名前も併用している。銭湯の行き帰りのお客さんがちょっと立ち寄って、小さな相談事も気軽にできる、そんな店になればいいと思っているそうだ。

（竹下まり）



### 新入会員のご紹介/2015年11月入会者 (8事業所)

事業所名	業種	住所	代表者(敬称略)
杉山薬局	調剤薬局	井の頭	杉山一延
杉山薬局 上連雀店	調剤薬局	上連雀	杉山一延
杉山薬局 牟礼店	調剤薬局	牟礼	杉山一延
さろんどYou	美容業	中原	尾沼 武

事業所名	業種	住所	代表者(敬称略)
㈱こだわりや 三鷹店	自然食品の販売	下連雀	加瀬美幸
WrenchH	ハーレーダビッドソンの販売及び修理、カスタム	新川	柳澤雅洋
(合)オンサイドマーケティング	コンサルタント業	下連雀	阿部俊介
鶏笑 三鷹店/(合)M&H	飲食業	下連雀	須藤久道

## 部会だより



### 商業部会〈報告〉

#### 「星に願いをキャンペーン」ハンドベル演奏会開催!

11月28日(土)～12月19日(土)までの毎週土曜日、商業部会第三ブロック「星に願いをキャンペーン」として、



三鷹駅南口商店街でハンドベル演奏会が開かれました。今年で3回目の開催となるハンドベルの美しい音色に、道行く人々は足を止めて聞き入っていました。





### 建設業部会〈報告〉

#### 体力測定で健康チェックを開催!

11月29日(日)に連雀学園三鷹市立南浦小学校体育館内にて建設業部会主催「体力測定」を通して行う健康チェックおよびミニ講演会を実施しました。当日は他部会の方も出席いただき「上体そらし」や「背筋力」、「垂直跳び」といった体力測定10種目を実施。また、三鷹市医師会の宇井会長による健康講座も開かれました。日頃体力自慢の方も、いざ体力測定になると……当日は、参加した皆さんは楽しい汗を流して講座を受講いただきました。



### 三鷹商工会女性部 \*hanaiki cafe\* vol.19



♪あなたも女性部の活動に参加しませんか♪

女性部の魅力は、業種を超えて多彩な職種の人たちが一緒に活動することで、視野を広げ多くの刺激を受けとることです。

研修旅行、各地の女性部との交流、勉強会、趣味の講習会など、好奇心や向上心を刺激する活動や、地域に貢献するボランティア活動などを、一緒に考え、企画し、楽しみ、感激を共にする仲間です。

あなたもぜひ一緒に参加してみませんか。これからも仲間を増やし、女性部の活動の幅も広がってほしいと思っています。あなたのお友達やお知り合いの方も誘ってみませんか? ご協力よろしくお願いたします。

#### ◆お知らせ

新年会・新春講習会 1月20日(水) 三鷹産業プラザ7階

・新春講習会 午後6時～

テーマ『国立天文台(東京天文台)の歴史』

講師:中桐正夫氏(国立天文台・天文情報センター・特別客員研究員)

・新年会 午後7時～

新入部員歓迎会 3月17日(木) 午後6時～ (場所未定)

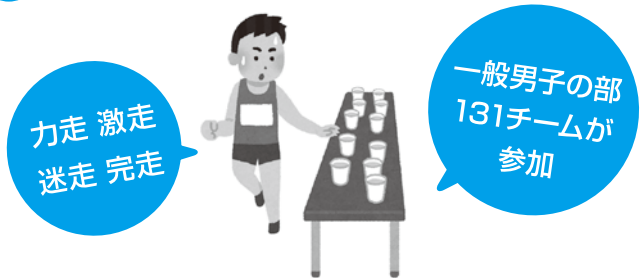


### 三鷹商工会情報



#### 報告

#### ▶▶ 第24回三鷹市民駅伝大会結果



11月22日(日)、第24回三鷹市民駅伝大会が開催されました。午前9時、参加192チームが号砲と共に一斉に三鷹市役所をスタート、市内を一周するコースを力走しました。一般男子の部には、131チームが参加。三鷹商工会から出場したチームの結果は以下の通りです。出場された方も応援に駆けつけた方も、お疲れさまでした。

62位 三鷹商工会 建設業部会 (一般男子の部)

72位 三鷹商工会 工業部会 (一般男子の部)

115位 三鷹商工会 異業種交流プラザ (チーム名:MSIアドバンス) (一般男子の部)

#### ▶▶ 編集後記

フレンドリー・キャラクターが「みののん」に決定し、4月以降から使用できるとのこと。たくさんの方の三鷹のお店・会社を応援して、未永く活躍してもらいたいです。本年も「商工NEWS三鷹」をよろしくお願いいたします。(千葉)▶情報満載で読者の皆様にご満足いただけるよう、みんなで知恵を出し合う編集委員会にも楽しく参加させていただいております。新しい年も張り切って参りますので、よろしくお願申し上げます。(水流)▶昨年も気がついたらもう師走でした……毎年やろうやろうと思っていることが、今頃になって違うかたちで日々追われてアップアップしております。やはりすぐ実行ですね。(寺田)



### 耳寄り情報



#### お知らせ

#### ▶▶ 特定健康診査の受診はお済みですか?

三鷹市では、三鷹市国民健康保険にご加入の40～74歳の方に、特定健診を実施しています。受診期限は、平成28年1月31日(日)です。対象の方には、すでに受診票をお送りしています。年に一度の健康チェックとして、ご活用ください。

健診項目:身体計測、診察、血圧、血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血、白血球、血小板、血沈、腎機能、痛風)、尿検査、胸部X線、心電図、便検査(潜血)

問合わせ:三鷹市市民部保険課特定健診係 (三鷹市総合保健センター内) TEL:0422-46-3271(直通)

#### ▶▶ STOP! マタハラ～「妊娠したから解雇」は違法です～by厚生労働省

妊娠・出産・育休などを理由に、解雇やパートへの契約変更など不利益な取り扱い(いわゆるマタニティハラスメント)を行うことは違法です。

妊娠・出産などと不利益な取り扱いとの因果関係の確認手順はHPをご参考にしてください。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000088308.html>

**STOP! マタハラ**  
「妊娠したから解雇」「育休取得者はとりあえず降格」は違法です

妊娠・出産・育休などを理由とする、解雇、降格、パートなどへの不利益な取り扱い(いわゆる「マタニティハラスメント」)を行うことは、違法です。

☑ 法定の不服申し立てを行った場合、行政指導や、雇員名簿には事業主名の公表を行います。  
☑ それだけでなく、裁判の経緯、解雇や降格の理由、証拠を整理し、法的な対応も必要です。

例えば、こんなケース

Case 1 妊娠を理由に解雇をされたが、妊娠が原因と認められなかった。 → 違法  
Case 2 産後1年間はパートに降格されたが、産後1年経過後に正規に戻された。 → 違法

「うちは、正統的社員だから、解雇は認めないわ。」  
「妊娠したから、解雇されたのよ。」  
「妊娠したから、解雇されたのよ。」  
「妊娠したから、解雇されたのよ。」

厚生労働省 就業部 就業部 就業部

**第5回 セオサイクル三鷹店 BICYCLES SEO CYCLE**

三鷹市下連雀3-28-14-101 TEL:0422-70-1360 営業時間:10:30~19:30  
設立:2001(平成13)年 事業内容:自転車の販売、修理



三鷹市内の人気店や、新規事業に取り組み元  
気な事業所、経営者の方をご紹介します第5回は、  
セオサイクル三鷹店、店長の小野大祐(おのの だゆう)さんです。

**快適なサイクルライフを支えます**

**好きが高じて自転車屋さんに**



三鷹駅南口から徒歩3分、中央通りから1本東側に入  
った「セオサイクル三鷹店」には、お店の内外に150台もの  
自転車があり並んでいます。小野大祐さんがここで開業して  
15年。各メーカーやブランドの通勤・通学用をはじめ、  
子ども用やロードバイク・クロスバイクといったあらゆる  
タイプの自転車と部品がそろっています。

「私とはかく自転車が好きで、山道を走るマウンテ  
ンバイクに憧れて自転車屋さんで働きたいと思ったんで  
す」という小野さんは、セオサイクル南浦和店で12年の修  
業を経て開業しました。

**定期的なメンテナンスが長持ちの秘訣**

自転車は、サドル・ハンドル・ペダルの3点で乗り手を  
バランスよく支えるよう、きちんと調整することが大切で  
定期的メンテナンスすれば、何年も快適な乗り心地を保  
つことができます。そのためには、値段の安さや見た目  
の格好よさで選ぶのではなく、品質のいい製品を購入してほ  
しい、と小野さんは力説します。

「自転車は、素材や組み立て方、整備の仕方でも乗り心地が  
まるで違ってきます。お客様の体型や用途に合わせて納得  
のいく自転車を選ばせていただきますから、ぜひご相談く  
ださい。大好きな自転車のために全力でお手伝いしますよ」

\*あなたの事業所もPRしてみませんか? 自薦他薦問いません、広報・情報化委員会までお知らせください。

**Shoko News Mitaka INFORMATION**



**お知らせ**

問合わせ・申込み 三鷹商工会  
TEL:49-3111 FAX:49-3184



**ハトマークの無料不動産相談会**

日時:2016年2月19日(金)13:00~16:00

場所:商工会館3階

法律・賃貸・売買など不動産の疑問に専門家がお答えします。  
相談料は無料です。お気軽にご利用ください。

申込み:三鷹商工会(予約制) TEL:0422-49-3111

問合わせ:(公社)東京都宅地建物取引業協会武蔵野中央支部  
TEL:0422-26-5891



**市役所での「無料出張経営相談会」をご活用下さい!**

三鷹商工会では、三鷹市役所に出張し「無料出張経営相談  
会」を開催しています。

この機会にぜひご利用ください。

日時:1月20日(水) 三鷹市役所245号室 13:30~16:30

2月17日(水) 三鷹市役所245号室 13:30~16:30



**会議室の利用状況はHPでチェック!**

商工会館の利用状況は三鷹商工会HPでご覧になれます。  
ご参照の上、ご利用は三鷹商工会までお申し込みください。



**事業の予定1・2月**

1月

日(曜)	事業名	時間	場所
18(月)	理事会	16:00~	三鷹商工会館
18(月)	新春講演会 新年会	17:00~ 18:30~	三鷹産業プラザ
20(水)	出張無料経営相談会 経営に関することなら何でもご相談ください	13:30~	三鷹市役所
20(水)	女性部 新春講習会・新年会	18:00~	三鷹産業プラザ

2月

日(曜)	事業名	時間	場所
9(火)	理事会	18:30~	三鷹商工会館
17(水)	出張無料経営相談会 経営に関することなら何でもご相談ください	13:30~	三鷹市役所
19(金)	マッチング商談会	14:00~	調布クレストンホテル